

Proposta menu Inverno (1 gennaio al 31 marzo)				ALLEGATO 1
	1	2	3	4
LUNEDI	Vellutata di lenticchie con pasta Crescenza Fagiolini all'olio	Pasta alla marinara Saltimbocca alla romana Bieta all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto Mozzarella in carrozza Insalata di finocchi Frutta fresca	Riso con crema di zucca Involtini di prosciutto cotto e provola Spinaci all'olio
MARTEDI	Riso con funghi trifolati Frittata con spinaci Carote alla julienne Frutta fresca	Pasta al pesto Nuggets di pollo Zucchine gratinate Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Pollo arrosto Spinaci all'olio Frutta fresca	Crema di fagioli con pane tostato Popollette di carne al sugo Patate all'olio Frutta fresca
MERCOLEDI	Tagliatelle al pomodoro Fior di latte Insalata mista Frutta fresca	Vellutata di verdure con riso Frittata con patate Insalata di finocchi Frutta fresca	Farro all'olio e parmigiano Uova strapazzate Zucchine gratinate Frutta fresca	Pasta al pesto Cuori di nasello, capperi e olive nere Fagiolini all'olio
GIOVEDI	Riso al pomodoro Arrosto di bovino Insalata verde Frutta fresca	Pasta al ragù Formaggio semistagionato Patate croccanti al forno Frutta fresca	Gnocchetti di semola in crema di zucca Hamburger di bovino Finocchi Frutta fresca	Pasta con zucchine Frittatina semplice Insalata verde Frutta fresca
VENNERDI	Pasta al tonno Filetti di platessa alla mugnaia Carote baby all'olio	Crema di ceci con pastina Bastoncini di merluzzo Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta con crema di zucchine Cuori di mortadella Fagiolini all'olio Frutta fresca	Tranci di polenta al sugo Petti di pollo agli agrumi Bietoline all'olio Frutta fresca

Allegato 1

Proposta menu Estate			
1	2	3	4

LUNEDI	<p>Risotto al profumo di zafferano</p> <p>Frittata al formaggio</p> <p>Spinaci all'olio</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Farro all'olio e parmigiano</p> <p>Crocchette di patate e prosc. cotto</p> <p>Insalata mista</p>	<p>Agnolotti al pomodoro</p> <p>Provoloncino e prosciutto cotto arrosto</p> <p>Bietoline all'olio</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Riso con funghi trifolati</p> <p>Cuori di merluzzo gratinato</p> <p>Insalata carote e mais</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Passato di verdure con pasta</p> <p>Bocconcini di pollo alle mandorle</p> <p>Insalata verde</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Pasta tricolore</p> <p>Filetti di nasello al pomodoro</p> <p>Bietoline all'olio</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e basilico</p> <p>Fior di latte</p> <p>Carote alla julienne</p> <p>Frutta fresca</p> <p>Risotto estivo</p> <p>Polpette panate al forno</p> <p>Insalata verde</p> <p>Frutta fresca</p>
MARTEDI	<p>Crema di ceci con crostini di pane</p> <p>Bresaola, rucola e parmigiano</p> <p>Pomodori all'olio</p>	<p>Pasta all'amatriciana</p> <p>Fettina di scamorza</p> <p>Carote alla julienne</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e basilico</p> <p>Fesa di tacchino al latte</p> <p>Fagiolini all'olio</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso con crema di zucchine</p> <p>Bastoncini di pesce</p> <p>Pomodori e cetrioli</p> <p>Frutta fresca</p>
MERCOLEDI	<p>Pasta al pesto</p> <p>Fusi di pollo al forno</p> <p>Zucchine gratinate</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e basilico</p> <p>Frittata saporita</p> <p>Pomodori e cetrioli</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta con crema di zucca</p> <p>Provoloncino dolce</p> <p>Insalata e pomodori</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Farro al pomodoro</p> <p>Hamburger di bovino</p> <p>Patate arrosto</p> <p>Frutta fresca</p>
GIOVEDI	<p>Pasta alle melanzane</p> <p>Platessa alla mugnaia</p> <p>Bieta all'olio</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Riso al tonno</p> <p>Dadolata di tacchino al rosmarino</p> <p>Insalata verde</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta alla marinara</p> <p>Frittata di zucchine</p> <p>Carote alla julienne</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta alla sorrentina</p> <p>Straccetti alla cacciatora</p> <p>Bieta all'olio</p> <p>Frutta fresca</p>
VENNERDI				