

Proposta menu Primavera (1 aprile al 30 maggio)				Allegato 2
	1	2	3	4
LUNEDI	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di bovino Carote alla julienne Frutta fresca	Riso con capricci di zucchine Tonno sott'olio Insalata e Pomodori	Farro al pomodoro e olive nere Crescenza Spinaci all'olio	Riso verdone Dadolata di pollo agli agrumi Pomodori e cetrioli Frutta fresca
MARTEDI	Crema di ceci con pastina Fettina di scamorza Insalata mista Frutta fresca	Riso all'ortolana Fusi di pollo arrosto Zucchine gratinate Frutta fresca	Pasta al pesto alla genovese Involtini di prosc. crudo e provola	Pasta ai quattro formaggi Nuggets di Nasello Carote alla julienne Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta aglio, olio e pomodoro Bastoncini di pesce Insalata e pomodori Frutta fresca	Crema di fagioli con crostini di pane Frittatina con asparagi	Riso con sorrisi di funghi Fior di latte Insalata carote e mais Frutta fresca	Ceci cremosi con pastina Frittatina semplice Patate arrosto Frutta fresca
GIOVEDI	Pasta al ragù di verdure Frittata al prosciutto cotto Melanzane all'origano Frutta fresca	Gnocchetti al pomodoro e basilico Formaggio semistagionato	Riso alla cantonese Frittata con zucchine Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al ragù di sgombrò e olive nere Polpettine di bovino al sugo Bietoline all'olio
VENEDI	Riso all'olio e parmigiano Petto di pollo al limone Insalata verde Frutta fresca	Risotto al profumo di zafferano Uova strapazzate Bietoline all'olio Frutta fresca	Vellutata di lenticchie con pane tostato Parmigiano reggiano Pomodori Frutta fresca	Pasta tricolore Fettina alla pizzaiola Spinaci all'olio Frutta fresca

Proposta menu Autunno (1 ottobre al 30 dicembre)

1

2

3

4

LUNEDI	Riso in salsa di pomodoro Arista al latte Patate arrosto Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova Strapazzate Zucchine gratinate Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Frittata di spinaci Insalata mista Frutta fresca	Pasta, zucchine e melanzane Polpette di bovino al pan grattato Insalata verde Frutta fresca
MARTEDI	Pasta rosa Frittata con patate Fagiolini all'agro Frutta fresca	Crema di lenticchie con pane tostato Prosciutto crudo dolce Insalata mista	Crema di ceci con pastina Bastoncini di merluzzo Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta in crema di zucchine Crescenza Zucchine gratinate Frutta fresca	Risotto al profumo di zafferano Fusi di pollo al forno Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta ai funghi trifolati Hamburger di bovino Mix di punte di asparagi al vapore Frutta fresca	Tagliatelle al ragù Parmigiano Carote alla julienne Frutta fresca
GIOVEDI	Pasta al tonno, capperi e olive nere Plattessa alla mugnaia Fagiolini all'olio Frutta fresca	Riso con olio e parmigiano Lonza di maiale alla palermitana Spinaci all'olio	Gnocchetti di semola in crema di zucca Polpette di merluzzo al forno Insalata verde	Vellutata di ceci con pane tostato Arista al latte Spinaci all'olio Frutta fresca
VENERDI	Pasta al pesto alla genovese Fior di latte Carote alla julienne Frutta fresca	Pasta al pesto alla genovese Scamorza filante Carotine alla julienne Frutta fresca	Risotto alla crema di zucca Scaloppine al limone Insalata verde Frutta fresca	Pasta con crema di cavolfiore Frittata semplice Insalata verde Frutta fresca