

## **"INDICAZIONI DIETETICHE PER DIVERSE RELIGIONI"**

Con questo allegato si vogliono definire i criteri generali per la produzione di menù compatibili con le diverse scelte religiose, in favore degli utenti che ne facciano richiesta.

### **INDICAZIONI DIETETICHE SPECIFICHE DELLA RELIGIONE ISLAMICA**

**Alimenti proibiti:**

- Carne di maiale e suoi derivati (gelatina, enzimi, edulcoranti e grassi)
- Carne non macellata secondo il rito islamico
- Salumi e insaccati di maiale
- Bevande basate sulla fermentazione (alcolici, vino e aceto)
- Pane e dolci preparati con strutto e contenenti liquori anche in piccola quantità
- Additivi usati come ingredienti: E120, E421, E422, da E470, a E483, E542

### **INDICAZIONI DIETETICHE SPECIFICHE PER LA RELIGIONE EBRAICA**

**Alimenti Proibiti:**

- Pane e dolci conditi con grasso animale
- Latticini e carne nello stesso pasto
- Formaggi prodotti con caglio animale
- Uova di animali che mangiano altri animali o uova che contengono sangue
- Crostacei e molluschi
- Grasso animale

**Alimenti Permessi :**

- Pane e cereali di tipo comune (pagnotta, rosetta) sono considerati neutrali se non al latte o in abbinamento con il latte, altrimenti vengono considerati derivati del latte
- Latte fresco di giornata
- Formaggi prodotti con caglio microbico o di sintesi
- Uova di gallina, purché esenti da contaminazioni ematiche
- Carne bovina, di pecora, di capra e pollame. Questi animali devono essere macellati in apposito macello ed il sangue deve essere rimosso con procedure di bagnomaria e sale
- Pesce di mare: solo pesce con pinne e squame
- Oli vegetali ( con esclusione di olio di semi vari e vinacciolo);
- Burro quando non abbinato a carne, verdura e frutta altrimenti vengono considerati derivati del latte
- Dolci: le preparazioni con latte sono considerati facenti parte dei prodotti derivati dal latte; tutti quelli preparati senza latte sono considerati cibi neutrali; la gelatina kasher è considerata neutrale

**Regole alimentari :**

1. latticini e prodotti della carne non possono essere consumati nello stesso pasto; un pasto deve contenere o solo carne o solo latticini;
2. prevedere stoviglie diverse per pasti a base di carne e pasti a base di latte e derivati (formaggio, burro, ecc.);
3. solitamente la carne ed i latticini vengono consumati utilizzando posate e piatti distinti ed in pasti diversi;

4. durante la Pasqua degli Ebrei (8 giorni) sono proibiti prodotti lievitati. I piatti e le posate che vengono utilizzati non devono avere alcun contatto con cibi lievitati;
5. ogni prodotto che non sia latticino o carne (frutta, verdura, pesce, uova) è considerato neutrale e può essere consumato in ogni momento del pasto con ogni cibo.

#### **INDICAZIONI DIETETICHE SPECIFICHE PER LA RELIGIONE INDUISTA**

Alimenti Proibiti:

- Carne vaccina ( vitello, vitellone, manzo)

Alimenti Permessi :

- Tutti gli altri

#### **INDICAZIONI DIETETICHE SPECIFICHE PER LA CHIESA ORTODOSSA**

Nel periodo che va dal 15 novembre al 24 dicembre, in Quaresima e tutti i mercoledì e venerdì sono vietati:

- carne e derivati
- latte e derivati
- uova e derivati

#### **INDICAZIONI DIETETICHE PER LA RELIGIONE CRISTIANA CATTOLICA**

Nei venerdì del periodo quaresimale e nel mercoledì delle ceneri sono vietati:

- tutti i tipi di carni insaccati presenti anche nelle preparazioni
- salumi

#### **VEGETARIANI: LATTO – OVO**

Alimenti Proibiti:

- Carni
  - Pesce
  - Salumi e insaccati
- Alimenti Permessi :
- Cereali e derivati
  - Vegetali
  - Uova
  - Formaggi
  - Legumi